

競技日程

〈トラック競技〉

No	競技開始時刻	性別	種目	種別	組・着・+	招集時刻	
						開始	完了
1	9:30	男	4×100mR	予選	2-3+2	9:00	9:10
2	9:45	男	800m	予選	4-1+4	9:15	9:25
3	10:10	男	100m	予選	7-3+3	9:40	9:50
4	10:40	男	30才以上1500m	予選	2-5+2	10:10	10:20
5	11:00	男	1500m	予選	2-5+2	10:30	10:40
6	11:20	男	200m	予選	4-1+4	10:50	11:00
7	11:35	女	5000m	決勝	1	11:05	11:15
8	12:00	男	4×400mR	予選	2-3+2	11:30	11:40
9	12:15	男	40才以上100m	予選	3-2+2	11:45	11:55
10	12:25	男	30才以上100m	予選	2-3+2	11:55	12:05
11	12:35	男	100m	準決勝	3-2+2	12:05	12:15
12	12:45	男	400m	予選	3-2+2	12:15	12:25
13	13:00	男	40才以上3000m	決勝	1	12:30	12:40
14	13:15	女	200m	決勝	1	12:45	12:55
15	13:20	男	200m	決勝	1	12:50	13:00
16	13:30	男	5000m	決勝	1	13:00	13:10
17	13:50	男	4×100mR	決勝	1	13:20	13:30
18	14:00	男	110mH	決勝	1	13:30	13:40
19	14:10	男	400m	決勝	1	13:40	13:50
20	14:20	女	100m	決勝	1	13:50	14:00
21	14:25	男	40才以上100m	決勝	1	13:55	14:05
22	14:30	男	30才以上100m	決勝	1	14:00	14:10
23	14:35	男	100m	決勝	1	14:05	14:15
24	14:45	女	800m	決勝	1	14:15	14:25
25	14:55	男	800m	決勝	1	14:25	14:35
26	15:05	男	30才以上1500m	決勝	1	14:35	14:45
27	15:20	男	1500m	決勝	1	14:50	15:00
28	15:35	女	4×100mR	決勝	1	15:05	15:15
29	15:45	男	4×400mR	決勝	1	15:15	15:25

〈跳躍競技〉

No	競技開始時刻	性別	種目	種別	ピット・ゾーン	招集時刻	
						開始	完了
1	10:00	女	走幅跳	決勝	A	9:00	9:10
1	10:00	男	走幅跳	決勝	B	9:00	9:10
2	12:00	男	走高跳	決勝	B	11:00	11:10
3	14:00	男	三段跳	決勝	A	13:00	13:10
3	14:00	女	走高跳	決勝	B	13:00	13:10

〈投てき競技〉

No	競技開始時刻	性別	種目	種別	ピット・ゾーン	招集時刻	
						開始	完了
1	9:30	男	円盤投	決勝	A	8:30	8:40
2	10:00	女	砲丸投	決勝	砲丸投ピット	9:00	9:10
2	10:00	男	砲丸投	決勝	砲丸投ピット	9:00	9:10
2	10:00	男	40才以上砲丸投	決勝	砲丸投ピット	9:00	9:10
3	12:00	男	ハンマー投	決勝	A	11:00	11:10
4	14:00	女	やり投	決勝	A	13:00	13:10
4	14:00	男	やり投	決勝	A	13:00	13:10