

平成28年度 秋季市民陸上競技大会 一般の部抜粋

1. 趣 旨 広く市民の体力向上と健康で明るい青少年の育成を図り、併せて陸上競技の普及発展を図る。
2. 主 催 船橋市教育委員会 船橋市体育協会 船橋市陸上競技協会
3. 主 管 船橋市陸上競技協会
4. 日 時 平成28年10月22日(土) ※予備29日(土)
開会式 9:00 競技開始 9:30
5. 会 場 船橋市運動公園陸上競技場 船橋市夏見台6-4-1
6. 競技種目 男子 一般100m、高校100m
高校一般 400m、1500m、5000m、4×100mR
走高跳、走幅跳、砲丸投
女子 一般100m、高校100m
高校一般 800m、4×100mR、走高跳、走幅跳、砲丸投
オープンの部
高校 男子100m、5000m 女子100m、800m
一般年齢別(30才代、40才代、50才代、60才代、70才代)
男子 100m、1500m、砲丸投
女子 100m、砲丸投
7. 申込方法 往復葉書に ①郵便番号・住所 ②氏名 ③性別 ④年齢 ⑤連絡先電話番号
⑥参加種目(※一般と年齢区分を忘れずに。記載がない場合は年齢に合わせる。)
⑦所属 を記入して送付する。
送付先 〒274-0802 船橋市 八木が谷2-9-1
船橋市立八木が谷中学校内 陸上競技協会 松本良介 宛
申込期限 平成28年 10月7日(金) 期日厳守
8. 参加規則 ① 参加制限 1人3種目以内、各団体3名以内とし、リレーは兼ねて良い。
但し、1500m、5000mは6名以内
② 参加資格 出場者は、健康診断において異常無しと判断され、その後の活動状況から本大会の出場に差し支え無しと判断された者。
市内在住、在勤、在学者であること。
9. 参加料 1種目500円 リレー1000円
10. ナンバーカード 高校の部；高体連登録の物を使用する
一般の部；主催者で準備する。
11. 表彰 各種目とも、1位～3位まで賞状とメダル、4位～8位まで記録証を呈する。
12. 問い合わせ先 船橋市陸上競技協会 理事長 隅坂道昭 Tel・Fax 047-452-7508 (自宅)
13. 備 考 ① 競技中に発生した事故などについては応急処置を主催者で行うが、以後の責任は負わない。
② 競技場入場は、開門後に役員の指示に従って入場する。
③ スパイクのピンの長さは、走高跳12mm以下、その他は9mm以下とする。
④ 砲丸の規格は次のとおりとする。
男子 一般高校砲丸投 6kg
オープン年齢別 30代、40代；5kg 50代；4kg 60代以上；2.721kg
女子 一般高校砲丸投；4kg オープン年齢別；2.721kg