

## 第51回市原市陸上競技選手権大会(記録会)要項

1. 主催 市原市陸上競技協会
2. 主管 市原市陸上競技協会
3. 後援 千葉陸上競技協会
3. 日時 平成25年11月10日(日) 受付8時00分 競技開始9時00分
4. 会場 ゼットエーオリプリスタジアム
5. 種目  
一般男子(高校生を含む)  
100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 110mH 4×100mR 4×400mR  
走高跳 走幅跳 砲丸投(高校生は6kg)  
一般女子(高校生を含む)  
100m 200m 400m 800m 3000m 100mH 4×100mR 4×400mR  
走高跳 走幅跳 砲丸投  
中学生男子  
100m 200m 400m 1500m 3000m 110mH 4×100mR  
走高跳 走幅跳 砲丸投  
中学生女子  
100m 200m 800m 1500m 100mH 4×100mR 走高跳 走幅跳 砲丸投
6. 出場資格  
(1)市原市内に居住、または市原市内の事業所・学校に勤務・在学する者。及び平成25年度日本(県)陸協に登録している者。  
(2)市内の出場者が少ない場合は、市外在住者でも日本陸連・県陸協登録者であれば出場できる。ただし、標準記録を突破した者であること。  
(3)中学生で、全日中大会の標準記録に達していれば、一般の部に出場できる。  
(4)中・高校生は、学校長及び保護者の出場承認を得た者であること。  
(5)登録外の男女は、上記(1)以外の者。
7. 出場制限  
(1)1人の出場種目に制限はないが、競技会の進行に支障のないよう多項目出場は避けること。ただし、市外中学生は1人1種目以内とし、リレーは除く。  
(2)市内中学・高校は、1校でトラック種目6名、フィールド種目4名以内とする。市外の学校は3名以内とする。  
一般のリレーは制限しないが、中学は2チーム以内とする。
8. 申込方法  
(1)申込期日は、平成25年10月16日(木)16時までとする。  
期日厳守で申し込むこと。  
(2)申込料は、1種目につき、中学生は300円、一般は500円、リレーは1チームにつき、1000円とする。現金書留か持参する。  
290-0011 市原市能満1474-1 ゼットエー武道場内 (公財)市原市体育協会 清水千秋宛  
(3)申込様式は、下記の①か②の方法でダウンロードする。  
①(公財)市原市体育協会のホームページのリンクから市原市陸上競技協会を開く。  
②<http://ichihararikujo.seesaa.net/>  
(4)申込先は、上記の様式で、メールで申し込むこと。  
メールAD; issei\_1204@yahoo.co.jp 小森 一生宛
9. 備考  
(1)必ず健康診断を受けてから出場すること。(競技日前3ヶ月以内)また、スポーツ傷害保険に加入していることが望ましい。  
(2)競技中に発生した事故などについては、応急措置を主催者で行うが、以降の責任は負わない。  
(3)ナンバーカードは、中・高校生においては中・高体連の登録番号を使用すること。その他は、県陸協の登録番号を使用すること。  
市原市内の中学生は、市原市指定の番号を使用しても良い。  
トラック競技に出場する者は、腰ナンバーガード(縦11cm、横15cm以上)を各自用意し、付けること。  
上記に該当しない者は、主催者側で用意する。当日受付にて受領し、競技終了後返還すること。(ナンバーカード欄は空白で)  
(5)スパイクピンは、7mm以下(走高跳は9mm)で、スクリューパーピンは厳禁とする。  
(6)個人情報の取扱いについては、千葉陸上競技協会個人情報保護方針に基づいて取り扱います。
10. 問合せ先 市原市陸上競技協会理事長 清水千秋まで 090-4625-3585  
(勤務先) 0436-42-7712

※ 市外競技者の参加標準記録は裏面に。

市原市陸上競技選手権大会（記録会）参加標準記録

	一般男子	一般女子	中学男子	中学女子
100m	11" 15	13" 00	12" 10	13" 90
200m	23" 50	26" 50		
400m	51" 00	61" 00	57" 00	
800m	2' 02" 00	2' 21" 00		2' 35" 00
1500m	4' 10" 00		4' 40" 00	
3000m		10' 30" 00		
5000m	15' 15" 00			
100mH		16" 00		
110mH	16" 00		18" 40	
400mH				
4×100mR	43" 50	51" 00	52" 00	58" 00
4×400mR	3' 23" 00	4' 02" 00		
走高跳				
走幅跳	6m60	5m20	5m30	4m50
砲丸投	12m00	9m00	10m00	7m20