

## 第14回 安房陸上競技記録会要項

1. 主催 館山市陸上競技協会 鴨川市陸上競技協会 南房総市陸上競技協会 安房高校陸上競技OBクラブ
2. 後援 千葉陸上競技協会 小中体連安房支部
3. 期日 平成25年8月24日(土)
4. 時間 開場 8時00分 競技開始 9時00分
5. 会場 鴨川市陸上競技場
6. 種目 <男子>  
共通100m 共通200m 共通400m 共通800m 共通1500m 中学3000m 高校・一般5000m  
中学110mH 高校・一般110mH 共通4×100m 共通4×400m 共通走高跳 共通棒高跳 共通走幅跳  
高校・一般三段跳 中学砲丸投(5.0kg) 中学砲丸投(4.0kg) 高校砲丸投(6.0kg) 一般砲丸投(7.26kg)  
高校円盤投(1.75kg) 一般円盤投(2.0kg) 高校・一般やり投 中学円盤投(1.0kg) 中学ジャベリックロー  
<女子>  
共通100m 共通200m 共通400m 共通800m 共通1500m 共通3000m 中学100mH 高校・一般100mH  
共通4×100m 共通4×400m 共通走高跳 共通棒高跳 共通走幅跳 中学砲丸投(2.721kg)  
共通砲丸投(4.0kg) 高校・一般円盤投(1.0kg) 高校・一般やり投 中学円盤投(1.0kg) 中学ジャベリックロー  
※ジュニアオリンピック種目は、本大会出場をめざす意志のある者のみとする。
7. 出場資格 (1) 2013年度日本陸上競技連盟登録登録者であること。  
(2) 高校生は高体連登録者であって学校長と保護者の出場承認を得たものであること。  
(3) 中学生は中体連登録者であって学校長の出場承認と保護者の出場承諾を得たものであること。
8. 出場制限 1人3種目以内(リレーを除く。)。1校1種目何名でも可とする。ただし、リレーは1団体1チームとする。
9. 申込方法 (1) 申込一覧表と個人申込票(県陸協指定のもの)に必要な事項を記入し、期日厳守で申し込むこと。安房支部の中学生はメールでの申込も行うこと。  
(2) 個票の記録欄には、今年度の大会、記録会の記録を記入すること。大会における記録がない場合には、参考記録を( )書きで記入すること。
10. 申込料 1人1種目 400円 リレー 800円  
(なるべく申し込みと同時に払い込むこと。)
11. 申込期日 平成25年8月12日(月) 必着
12. 申込先 〒299-5503  
千葉県鴨川市天津1033  
鴨川市立安房東中学校内 笹子竜侍 宛  
メールでの申込先は、以下のアドレスに送ること。  
① 笹子竜侍(安房東中) awako\_obclub@yahoo.co.jp
13. 備考 (1) 選手は健康診断を受けてから出場すること。(定期健康診断可)  
(2) 競技中に発生した事故については、応急処置を主催者で行うが以後の責任は負わない。  
(3) リレー競技においては、原則として同一チームの出場者は同一ユニフォームを着用すること。  
(4) ナンバーカードは、中学生・高校生は中体連・高体連指定のナンバーを使用する。一般については、今年度のナンバーがある者はそれを使用する。ない場合は、主催者で用意する。  
(5) スパイクの長さは、走高跳、やり投は12mm以下、その他は9mm以下とする。  
(6) その他の問い合わせは、下記までご連絡下さい。  
鴨川市立安房東中学校 笹子竜侍 Tel 04-7094-0635  
090-1882-7266