

競技日程

トラック競技

順序	頁	開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻	種 目			組一着+上位	参加数
		9:00	開 会 式						
1		9:30	9:00	9:10	男 子	400m	予選	4-1+4	32
2		9:50	9:20	9:30	中学女子	100m	予選	5-1+3	36
3		10:05	9:35	9:45	中学男子	100m	予選	4-1+4	27
4		10:15	9:45	9:55	壮年男子	100m	予選	4-1+4	28
5		10:25	9:55	10:05	女 子	100m	予選	3-2+2	20
6		10:35	10:05	10:15	男 子	100m	予選	16(タイム8人)	125
7		11:10	10:40	10:50	中学女子	1500m	決勝		11
8		11:20	10:50	11:00	中学男子	1500m	決勝		24
9		11:30	11:00	11:10	壮年男子	1500m	決勝		13
10		11:40	11:10	11:20	女 子	1500m	決勝		9
11		11:50	11:20	11:30	男 子	1500m	決勝	2-タイム	48
12		12:10	11:40	11:50	女 子	200m	予選	3-2+2	18
13		12:20	11:50	12:00	男 子	200m	予選	10(タイム8人)	74
14		12:50	12:20	12:30	男 子	10000m	決勝		26
15		13:35		12:35	女 子	4×100mR	決勝	2-タイム	13
16		13:45		12:45	男 子	4×100mR	決勝	4-タイム	27
17		14:00	13:30	13:40	女 子	800m	決勝		11
18		14:05	13:35	13:45	男 子	800m	決勝	5-タイム	39
19		14:25	13:55	14:05	中学女子	100m	決勝		
20		14:30	14:00	14:10	中学男子	100m	決勝		
21		14:35	14:05	14:15	壮年男子	100m	決勝		
22		14:40	14:10	14:20	女 子	100m	決勝		
23		14:45	14:15	14:25	男 子	100m	決勝		
24		14:55	14:25	14:35	女 子	400m	決勝		6
25		15:00	14:30	14:40	男 子	400m	決勝		
26		15:10	14:40	14:50	壮年男子	5000m	決勝	同時スタート	16
27		15:10	14:40	14:50	女 子	5000m	決勝	"	4
28		15:35	15:05	15:15	女 子	200m	決勝		
29		15:40	15:10	15:20	男 子	200m	決勝		
30		15:45	15:15	15:25	男 子	5000m	決勝		38
31		16:10		15:10	男 子	4×400mR	決勝	3-タイム	21

跳躍競技

順序	頁	開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻	種 目			参加数
1		9:30	8:50	9:00	中学女子	走幅跳	決勝	19
2		9:30	8:50	9:00	女 子	走幅跳	決勝	9
3		11:00	10:20	10:30	男 子	走幅跳	決勝	27
4		11:00	10:20	10:30	男 子	走高跳	決勝	13
5		12:00	11:20	11:30	女 子	走高跳	決勝	12
6		13:00	12:20	12:30	中学男子	走幅跳	決勝	14
7		15:00	14:20	14:30	男 子	三段跳	決勝	12

投てき競技

順序	頁	開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻	種 目			参加数
1		10:00	9:20	9:30	中学女子	砲丸投	決勝	3
2		10:00	9:20	9:30	女 子	砲丸投	決勝	1
3		14:00	13:20	13:30	中学男子	砲丸投	決勝	5
4		14:00	13:20	13:30	高校男子	砲丸投	決勝	2
5		15:00	14:20	14:30	男 子	砲丸投	決勝	14

この資料が郵送された封筒を受付けに提示ください
受付は、正面入口前で行います

2012年10月25日

選手各位

※貴方のナンバー(又は団体受付番号)は、この資料が入っていた封筒の宛名シールに記入されています。

東京ランニングクラブ

会長：佐藤 正美

東北復興支援第29回全国スポーツ祭典陸上競技大会 受付通知書および資料送付について

秋冷の候、皆様には益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

この度は第29回全国スポーツ祭典・陸上競技大会にお申込みいただきありがとうございます。

お申込みを受付けましたのでお知らせします。

競技注意事項等をご確認の上、体調を整えてご参加ください。

今回の大会には関東のみならず、関西の200名を始め22都府県から700名近い選手が参加します。また、今大会は東北復興支援大会として、岩手・宮城・福島から計36名の選手を招待して行うことが実現しました。参加を決意していただいた選手を始め、校長先生・顧問の先生そして関係者の皆様に感謝致します。

また、東北から選手を招待するにあたり「ランナー憧れの国立競技場」の使用を快諾していただいた競技場関係者を始め、各地の大会で「招待募金」の呼びかけに、我がことのようにご協力いただいた選手・役員の皆様に改めて御礼申し上げます。

過密な競技日程となりますが、『いつでも どこでも だれもがスポーツを』の新日本スポーツ連盟の趣旨のもと、今回は『深めよう絆！ スポーツは生きる力』をスローガンに、参加者に喜んでいただける大会にしたいと準備を進めております。

競技日程等の資料を送付いたしましたので、ご確認ください。

— 記 —

1. 日時：2012年11月11日(日)

開門 8:00

選手受付 8:10開始

※競技日程を確認の上、余裕をもってご来場ください。

開会式 9:00

競技開始 9:30

競技終了 16:30(予定)

2. 会場：東京・国立競技場

※JR千駄ヶ谷駅下車・徒歩5分(詳細は同封のアクセス案内をご覧ください)

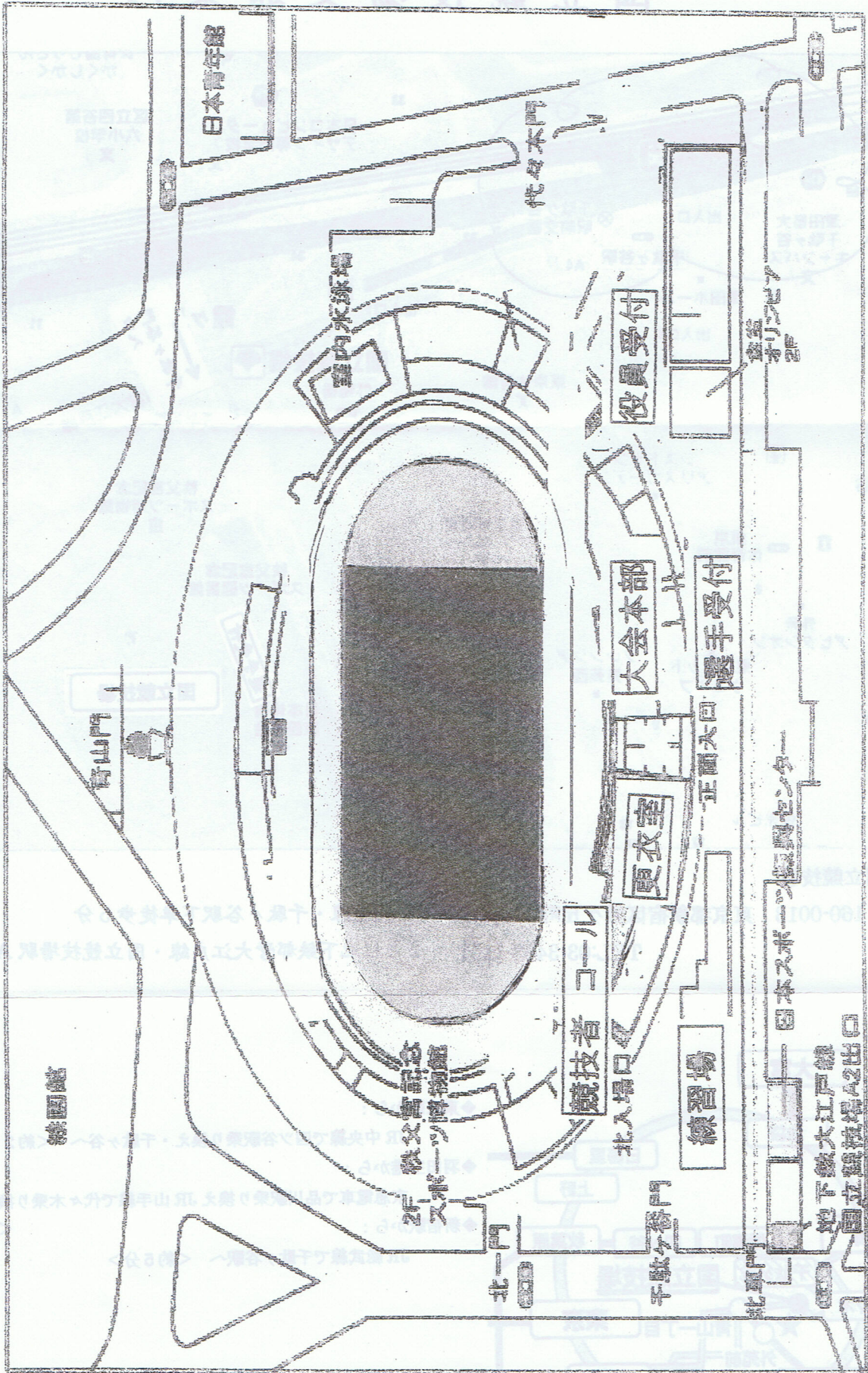
3. 送付資料

- ①受付通知書(本書類)
- ②競技日程
- ③競技注意事項
- ④会場への交通案内
- ⑤競技場案内図

お問合せ：東京ランニングクラブ 事務所 TEL:03-3981-1345 佐藤携帯 090-5217-6581

全国スポーツ祭典陸上競技大会実行委員長 斉藤 弘 斉藤携帯 090-3215-7567

競技場 案内図



競技注意事項

選手は必ず読んでおくこと

1. 適用規則について

- ① 本大会は、2012年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申合せ事項によって実施する。
- ② 本大会は、2012年度(財)日本陸上競技連盟の公認競技会です。(陸連公認コード：12130922)

2. 競技者への注意

- ① 出場種目の変更、代理の出場は認めない。
- ② プログラムを受け取ったら氏名や種目などを確認し、誤記や訂正があれば各種目の招集打切り時間までに大会本部まで届出ること。以後は、賞状・記録などがそのままの内容で印刷となるので注意すること。

3. 競技場使用上の注意

- ② ウォーミングアップは競技場外の練習場(ランプ下)で行うこと。その際は競技役員の指示に従うこと。フィールド競技の練習は、競技役員の指示に従って行うこと。
- ② セパレートレーン使用の競技では、安全のためフィニッシュライン通過後も各自のレーンを走ること。
- ③ 本競技場は全天候舗装です。競技用靴については競技規則143条②～⑥を適用する。
- ④ 競技者は、競技する時以外はグラウンド内に立ち入らないこと。移動する場合はグラウンド周辺の通路を通行すること。
- ⑤ リレーで使用するマーカーは主催者が用意する。使用後はチームの前走者が必ず撤去すること。

4. 競技者招集について

- ① 競技者召集場所は、100mスタート地点寄り北入場口付近で行う。
- ② 1次コールは行わない。競技者は下記の招集時間に必ず集合すること。
- ③ 招集開始・完了時間は、競技開始時間を基準として次による。

種目	招集開始	招集完了
トラック種目	競技開始30分前	競技開始20分前まで
フィールド種目	競技開始40分前	競技開始30分前まで

※招集確認(コール)は本人のみで、代理は認めない。

※必ず競技者係で招集確認を受けてから、競技開始場所に行くこと。

※招集時間に他の種目に出場する場合は、競技者係に申し出ること。

- ④ この招集時にナンバーカードの最終確認をするので、競技者はナンバーカードを付けたユニホームを着用して集合すること。その際トラック種目選手には腰ナンバーカードを配布する。腰ナンバーカードは、パンツの右腰(やや後方)にしっかりと付けること。
- ⑤ 競技者係による競技者の引率はしないので、各競技者は競技開始予定時間の10分前までに出発地点または競技地点に集合すること。ここで最終コールを行う。
- ⑥ リレーのオーダー用紙は、競技開始1時間前までに競技者係へ提出すること。万一、リレーを欠場する場合も、必ず競技開始1時間前までに「欠席」届を提出すること。
(リレーのオーダー用紙は競技者係で配布する)

5. ナンバーカードについて

- ① ナンバーカードは2枚支給する。胸と背部にそのままの大きさと確実に付けること。但し、走高跳の競技者は胸または背のどちらかにつけば良い。
- ② 各競技とも、指定のナンバーカード等を付けていない競技者は競技への出場を認めない。
- ③ 腰ナンバーカードは、その競技終了の都度フィニッシュ付近にある腰ナンバー返却かごに入れること。
- ④ 長距離種目出場選手のナンバーカードは、4桁数字を採用した。下2桁数字が腰ナンバーと同数字になっているので注意・確認すること(上2桁数字は出場組を表し、小さい字体になっている)。

6. 競技方法について

- ① トラック種目は、競技時間の関係上 100m～400mは予選・決勝、800m以上は決勝タイムレースで行う。

- ② 800mはセパレートレーンで行うが、組によっては一つのレーンに2人が入ることがある。
- ③ 5000mおよび10000mのスタートは、イン(65%)・アウト(35%)のグループスタートで行う。
- ④ 5000mおよび10000mのフィニッシュは、カラーコーン外側の4～6レーンにフィニッシュする。
- ⑤ 決勝のレーン順は主催者が公正に抽選して決定する。なお、同タイムでの進出者は番組編成員が抽選を行う。館内放送により通告するが遅れた場合は権利放棄とみなす。但し代理は認める。
- ⑥ トラック競技のレーン順、フィールド競技の試技順はプログラム記載順(上から下)で行う。但し、リレーは左から右へ続けて次の段に移る。欠けたレーンがあってもつめない。
- ⑦ トラック競技とフィールド競技両方に出場する競技者はトラック競技を優先するので、必ずフィールド競技審判員にトラック競技終了後直ちに帰ることを申し出て出場すること。また、競技者係にもそのことをはっきり申し出ること(ラウンド内に戻らないとパス扱いとなる)。
- ⑧ 競技時間の関係で5000mは男子20分、女子25分、10000mは40分で競技を打ち切る。
- ⑨ 走高跳のパーの上げ方は、次の通りとする。

種目	練習	競 技
男子	1m50	1m55,1m60,1m65,1m70,1m75,1m80,1m83, 以降3cm
女子	1m25	1m30,1m35,1m40,1m45,1m50,1m53,1m56, 以降3cm

(注) 上記の高さについて、審判長は競技者の状況に応じて変更することができる。

- ⑩ 砲丸の重さは陸連競技規則第187条による。一般男子7,260Kg、一般(高校)女子4,000Kg、高校男子6,000kg、中学男子5,000Kg、中学女子2,710Kgとする。
- ⑪ トラック競技はイングリッシュコーンを採用する。また、不正スタートでは、中学生の部については、現行通りで2回目に不正スタートをした選手が失格となる。一般の部・壮年の部については1回目で不正スタートをした選手は失格となる(一般の部に参加している中高生も同様)。ただし、失格した選手もオープン参加として(順位はなし)競技に参加することができる。

7. 用器具について

競技に使用する用器具は、すべて主催者が準備したものを使用しなければならない。

8. 表彰について

各種目の優勝者及び入賞第三位までに賞状とメダルを授与する。正面スタンド前で表彰式を行う。

9. 競技場への持込禁止について

- ① 競技場に商品名のついた衣類、バッグ等を持ち込む場合には、衣類については面積40cm²、高さ4cmを超えない、バッグ等については面積25cm²を超えないこと。
- ② 競技場内に、携帯電話・トランシーバー・ラジカセの類を持込まないこと。

10. その他

- ① 競技中の事故については、主催者によって応急処置はするが、以降の責任は負わない。また、傷害保険についての給付はその範囲内とする。
- ② フィールド内の芝は、許可無く立ち入らないこと。
- ③ グラウンド以外でのスパイク歩行は厳禁とする。
- ④ 更衣室は女子、男子区分となっている。荷物を置き放しての盗難は各自の責任とする。
- ⑤ 貴重品の管理は各自盗難防止に努めること。個人参加の場合には本部で預かる。
- ⑥ ゴミ類は各自持ち帰ること。(スタンド、ロッカールームは特に清潔に!)
- ⑦ 結果記録及び番組編成表は、召集場所横に掲示する。決勝進出者はアナウンスで通告する。
- ⑧ 出場人数などの都合によっては、組や時間などを変更することがあるので注意すること。この場合はアナウンスで通告する。
- ⑨ リザルト及び記録集の凡例：DNS=棄権、DNF=途中棄権、DSQ=失格、NM=記録なし

GR=大会記録、EGR=大会タイ記録