

＜ 第 159回松戸市陸上競技記録会競技時間 ＞

11月10日(土)

＜トラック競技＞

競技役員打ち合わせ

8:30

順序	種 目	組	競技時間	招集時刻
1	中学男子共通 4×100mR	1組～3組	9:00	8:30 ～ 8:45
2	中学女子共通 4×100mR	1組～3組	9:15	8:45 ～ 9:00
3	一般高校男子共通 4×100mR	1組	9:30	9:00 ～ 9:15
4	一般高校女子共通 4×100mR	1組	9:35	9:05 ～ 9:20
5	一般高校男子共通 400m	3組	9:55	9:25 ～ 9:40
6	中学男子共通 400m	5組	10:05	9:35 ～ 9:50
7	一般高校女子共通 200m	1組	10:30	10:00 ～ 10:15
8	中学女子共通 200m	5組	10:35	10:05 ～ 10:20
9	一般高校男子共通 110mH	1組	11:00	10:30 ～ 10:45
10	中学男子共通 110mH	4組	11:05	10:35 ～ 10:50
11	一般高校女子共通 100mH	1組	11:20	10:50 ～ 11:05
12	中学女子共通 100mH	6組	11:30	11:00 ～ 11:15
13	小学男子共通 100m	3組	12:00	11:30 ～ 11:45
14	小学女子共通 100m	1組	12:20	11:50 ～ 12:05
15	中学女子共通 100m	1組～10組	12:45	12:15 ～ 12:30
16	〃	11組～21組	13:10	12:40 ～ 12:55
17	中学男子共通 100m	1組～11組	13:35	13:05 ～ 13:20
18	〃	11組～22組	14:00	13:30 ～ 13:45
19	一般高校女子共通 100m	2組	14:25	13:55 ～ 14:10
20	一般高校男子共通 100m	5組	14:35	14:05 ～ 14:20

＜フィールド競技＞

順序	種 目	組	競技時間	招集時刻
1	中学男子共通 走幅跳	1組～2組	9:30	8:45 ～ 9:00
2	中学女子共通 走高跳	1組	9:30	8:45 ～ 9:00
3	高校男子 砲丸投	1組	9:30	8:45 ～ 9:00
4	中学女子共通 砲丸投	1組	10:00	9:15 ～ 9:30
5	小学男子共通 走幅跳	1組	10:30	9:45 ～ 10:00
6	中学女子共通 走幅跳	1組～2組	11:00	10:15 ～ 10:30
7	中学男子共通 走高跳	1組	11:00	10:15 ～ 10:30
8	中学男子共通 砲丸投	1組	11:00	10:15 ～ 10:30
9	一般高校男子共通 走幅跳	1組	13:00	12:15 ～ 12:30
10	一般高校女子共通 走幅跳	1組	13:00	12:15 ～ 12:30

競技終了予定時刻

14:50

リレー競技オーダー提出について

リレー競技のオーダー用紙は、受付時に配布します。

提出は、8:30までに、受付のリレーオーダー係に2部提出すること。

競 技 注 意 事 項

1、規 則

- ① 競技は2012年度(公財)日本陸上競技連盟規則、及び本競技会要項、申し合わせ事項によって行う。
- ② 走高跳以外のフィールド種目については、3回の試技をもって終了とする。

2、練 習

- ① 8:50まで競技場内を練習に開放する。それ以降は競技場周辺、バックストレート等を使用すること。
- ② ウォーミングアップは、競技場周辺で危険防止に十分注意して行う。
バックストレートは、100m・200m・ハードル競技の時に、支障のない限り認める。
- ③ フィールド競技の練習は、競技開始前に競技役員の指示により競技場内で行う。
特に投てき種目については、安全に十分注意し競技場外での投てき練習は一切禁止する。

3、競技場・スパイクピンの長さ

この競技場は、全天候型の競技場です。

スパイクピンは、9mm以下の使用を厳守すること。ただし、走高跳の場合は12mm以下とする。

4、招 集・入退場

- ① 招集所は、第3コーナー外付近に設ける。(天候により、第4コーナー器具庫内に設ける)
- ② 招集時間及び完了時間は下記の通りとする。

種 目	時 刻
トラック競技	競技開始30分前開始 競技開始15分前完了
フィールド競技	競技開始45分前開始 競技開始30分前完了

- ③ 招集は1回で、上記の時刻までに競技者本人(代理人は認めない)が招集所に集合し、競技者係から点呼を受ける。点呼を受けた競技者は競技者係の指示に従う。
- ④ 招集完了時刻に遅れた競技者は、棄権とみなし処理する。
(スタート地点・競技場所で集合しても出場を認められない。)
- ⑤ トラック種目の競技者は、競技者係から腰ナンバーカードを受け取り、右腰後部につけること。
(リレー競技は第4走者のみ)
- ⑥ 競技場への入場については競技者係の指示に従う。
トラック競技は、レース終了後腰ナンバーカードを係に渡し、フィニッシュ側階段から各校待機場所に戻る。
フィールド競技は、競技終了後競技役員の指示で競技場から退場する。

5、ナンバーカードおよび腰ナンバーカード

- ① 一般・小学生については、主催者の指定配布するナンバーカードを使用する。
高校・中学生については、県高・中体連陸上競技専門部指定のものを使用する。
- ② ナンバーカードは、胸(腹ではない)と背にしわにならないように伸ばして、四隅をしっかりとつける。
ただし、走高跳は胸または背だけでよい。
- ③ 腰ナンバーカードは、フィニッシュ後、直ちに返却すること。
トラック種目については、招集所において渡された腰ナンバーカードを右腰後部につける。
(ただし、リレーは第4走者のみとする。)

8、走高跳のバーの上げ方

走高跳におけるバーの上げ方は次の通りとする。(天候、その他諸事情・条件によって変更する場合もある)

競技種目	練習	1	2	3	4	5	6	7	8	備考
中学男子走高跳	1m35	1m40	1m45	1m50	1m55	1m60	1m65	1m70		以後の高度は、
中学女子走高跳	1m15	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40				審判長の指示による。

9、リレー競技について

- ① リレー競技のオーダー用紙は、受付時に配布します。
提出は、8:30までに、受付のリレーオーダー係に2部提出する。
オーダーについて、プログラムリレー種目に記載してあるチームのメンバー以外をオーダーする場合、その競技者の、本記録会エントリー種目・組・レーン(試技順)をオーダー用紙に必ず記載すること。
- ② リレー競技においては、チームの出場者は同一ユニフォームを着用することが望ましい。
- ③ リレーのマーカの使用は1カ所とする。(第170条4、を適用)

10、記録

- ① この競技会の記録については、日本陸上競技連盟への公認申請を行います。
- ② トラック種目の競走競技はすべてのレースにおいて、写真判定(電気計時)を採用する。

11、競技からの除外

競技運営上、必要と認めた場合、審判長は特にレース圏外の競技者のレースを中止させることがある。

12、抗議

抗議申立書と預託金10,000円を添えて総務に提出。(記録発表後30分以内)

13、その他

- ① プログラム記載内容の訂正は、一日目8:30までに総務へ申し出ること。
以後の訂正については、主催者側の誤編成・誤記等以外は受け付けない。
- ② 控所、トイレ等の競技場内外及び付帯設備の整理・整頓に努める。
(各学校の顧問の先生方へ。ゴミ・空缶等の持ち帰りの指導をよろしくお願いいたします。)
- ③ 各自の持ち物については自分自身で管理し、盗難には十分注意すること。主催者で責任は負わない。
- ④ グラウンドには、競技者・競技役員以外は入ってはいけない。
競技者は、フィールドを横断して試技場所への往復、本部前通行は厳に慎むこと。
チームメイトのウェアなどを受け取りに、競技者以外がグラウンドに入ることを認めない。
- ⑤ 競技中に発生した事故などについては、応急処置を主催者で行うが、以後の責任は負わない。
競技参加者は、スポーツ傷害保険等に加入していることが望ましい。
- ⑥ 陸上競技場以外の松戸運動公園内施設は、借用していないので立ち入らないこと。