

第19回 市原市ナイター陸上競技記録会要項

1. 主催 財団法人市原市体育協会・市原市陸上競技協会
2. 主管 市原市陸上競技協会
3. 後援 市原市教育委員会・千葉陸上競技協会・(株)千葉日報社
(株) いちはらコミュニティネットワークTV
4. 期日 平成24年7月15日(日) 荒天の場合は16日(月・海の日)に延期する
5. 時間 受付12時00分～16時00分 但し女子棒高跳は9時00分、男子棒高跳は11時00分
競技開始予定 女子棒高跳10時00分 他の競技は男子棒高跳を含め13時00分
6. 会場 市原臨海競技場
7. 種目 <<1部>>平成24年度日本陸上競技連盟登記登録者(中・高校・大学・一般)
()内の数字は<<1部・2部>>とも参加制限人数
一般男子 100m(64名) 400m(48名) 1500m(36名) 5000m(50名) 110mH(16名)
4×100m(24チーム) 走高跳(20名) 棒高跳(20名) 走幅跳(20名) 砲丸投(J・一般各15名)
一般女子 100m(64名) 400m(24名) 3000m(20名) 100mH(16名)
4×100m(16チーム) 走高跳(20名) 棒高跳(10名) 走幅跳(20名) 砲丸投(10名)
中学生男子 100m(40名) 800m(16名) 3000m(20名) 4×100m(16チーム) 走高跳(16名)
走幅跳(16名) 砲丸投(10名)
中学生女子 100m(40名) 800m(16名) 4×100m(16チーム) 走高跳(16名) 走幅跳(16名)
砲丸投(10名)
注(1) <<1部>>の100m、走幅跳、砲丸投は通常の競技会同様、上位8名による決勝を行う
(2) 中学生でも一般の標準記録に達していれば、一般の部に出場できる
<<2部>>平成24年度日本陸上競技連盟登記登録者以外の参加者
男子3000m(15名) 女子3000m(10名)
8. 出場資格 <<1部>>
(1) 平成24年度陸連の登録競技者で、昨年平成23年4月1日以降申込み時点までに、公認記録が別表の参加標準記録に到達しているもの(リレーも含む)であること。
(2) 他都道府県陸協登記登録者は、所属する陸協の本大会への出場承認書を必要とする。
(3) 市原市内居住者(市内の事業所・学校に勤務・在学者も含む)は、申込み締め切り時点で申込者が制限人数に達しなければ、参加標準記録に達しなくても出場できる。
(4) 中・高校生は、保護者及び学校長の出場承認を受けた者で、中学生は保護者又はそれに代わるものが会場に同伴(引率)できること。
<<2部>>
(1) 平成24年4月1日以降、市原市に居住しているもの、または市内の事業所・学校に勤務・在学している高校生以上のもので、普段運動していて、レースに耐えられるもの。
9. 出場制限 1人1種目とする。但しリレーは除く。(国体強化選手は必要ならばその種目に限り2種目まで)
10. 申込方法 (1) 『参加申込一覧表』(当記録会専用)と『個票』(県陸協指定のもの、必ず記録を記入すること)に申込料を添え、締め切り期日厳守で申し込むこと。
千葉県以外の登録者は、一覧表・個票に必ず登録都道府県名を記入すること。
(申込料は、持参か現金書留を利用すること)
(2) 各種目とも参加数に制限があるので、電話で確認(予約)してから正式に申し込むこと。
確認(予約)受付は、5月30日(水)から6月1日(金)までとする。
(3) 申込順に定員に達した時点で締め切る。
(4) 文書による正式申込〆切は、平成24年6月11日(月)から6月20日(水)15時迄とする。(関東高校終了直後であることに注意)
11. 申込み先 〒290-0011 市原市能満1474-1 市原市中央武道館内
市原市体育協会 ナイター記録会あて
12. 申込み料 1人;中学生1200円、他は1500円。
※保険料と記念品代ですので、リレーのみの出場でも1人当たり1200・1500円を納入してください。
(個人種目とリレーに申込みした者は、個人種目料金だけでよい)

※記念品はTシャツを予定しているので、申込一覧表の右端に希望サイズ（S・M・L・O・XO）を記入すること。

13. 備考
- (1) 必ず健康診断を受けてから出場すること。（競技日前3ヶ月以内）
 - (2) スポーツ傷害保険に加入していることが望ましい。
 - (3) 競技中に発生した事故などについては、応急処置を主催者で行うが、以後の責任は負わない。（競技会当日は行事保険に加入する）
 - (4) ナンバーカードは中・高校生については、中・高体育連盟登録番号を。また、一般登録者で平成23年度または24年度割当番号を使用し、腰番号布を含めて自分で用意すること。その他のものについては主催者が用意する。（空白で申し込む）

※申込み一覧表のナンバーは、学連等の登録ナンバーではないので注意すること。

- (5) 腰ナンバーカードの大きさは、たて11cm・よこ16cm以上とする
- (6) 夜間にかけての競技であるので、ナンバーカードの数字は見やすくすることと、トラック種目は、腰ナンバーカードを確実に付けること。
- (6) スパイクの長さは、7mm以下とする。（県総合スポーツセンターと違うので注意）
- (7) 競技会に関する問合せ先

市原市陸上競技協会 理事長 清水千秋まで

(第1) 090-4625-3585 携帯

(第2) 0436-42-7712 市体育協会 FAX0436-42-7713

※競技日程（予定であり、申込数等によりかなりの変更あり）

(1)中男	100m	5組	13:00	(13)男子	100m	10組	15:50	(1)女子	棒高跳	10:00
(2)中女	100m	5組	13:15	(14)女子	400m	3組	16:25	(2)男子①	棒高跳	13:00
(3)中男	800m	2組	13:30	(15)男子	400m	8組	16:40	(3)中男女	走幅跳	13:00
(4)中女	800m	2組	13:40	(16)女子	100mH	3組	17:25	(4)中男女	砲丸投	13:30
(5)中男	3000m	1組	13:50	(17)男子	110mH	5組	17:45	(5)女子	走幅跳	15:00
(6)中男(2)	100m	1組	14:10	(18)男子	1500m	2組	18:05	(6)男子	走高跳	15:00
(7)中女(2)	100m	1組	14:15	(19)中女(2)	100m	1組	18:20	(7)男子②	棒高跳	16:00
(8)男女	3000m	1組	14:20(登録外)	(20)男子(2)	100m	1組	18:25	(8)女子	砲丸投	16:30
(9)中女	4×100m	1組	14:40	(21)女子	3000m	2組	15:10	(9)男子	走幅跳	17:00
(10)中男	4×100m	2組	14:45	(22)女子	4×100m	2組	18:30	(10)女子	走高跳	17:00
(11)男子(B)	5000m	1組	15:00	(23)男子	4×100m	3組	19:05	(11)男子	砲丸投	17:30
(12)女子	100m	8組	15:25	(24)男子(A)	5000m	1組	19:15			

※5000mの(A)(B)は記録上位25名までが(A)、下位の25名が(B)（番組編成後出場する組を連絡する）

また、男子棒高跳は、記録にかなり差があるので、4m50~60で一時中断し16:00から後半の競技を行う

(別表) 【参加標準記録】

男子		女子		中学男子		中学女子	
100m	11"15	100m	13"20	100m	12"20	100m	14"00
400m	51"50	400m	62"00	800m	2'20"00	800m	2'35"00
1500m	4'17"00	3000m	10'20"00	3000m	10'15"00	4×100m	58"00
5000m	16'00"00	100mH	17"00	4×100m	52"00	走高跳	1m30
110mH	16"50	4×100m	54"50	走高跳	1m55	走幅跳	4m40
4×100m	47"00	走高跳	1m40	走幅跳	5m30	砲丸投	7m00
走高跳	1m80	棒高跳	2m70	砲丸投	10m00		
棒高跳	3m80	走幅跳	4m80				
走幅跳	6m20	砲丸投	7m30				
砲丸投	10m70						

※電話で出場可否確認(予約)は5月30日(水)から6月1日(金)までの

8時30分より17時00分まで