

平成22年度 秋季市民陸上競技大会

1. 趣 旨 広く市民の体力向上と健康で明るい青少年の育成を図り、併せて陸上競技の普及発展を図る。
2. 主 催 船橋市教育委員会 船橋市体育協会
3. 主 管 船橋市陸上競技協会
4. 日 時 平成22年 11月 3日(祝) 開会式 9:00 競技開始 9:30
5. 会 場 船橋市運動公園陸上競技場 船橋市夏見台6-4-1

6. 一般、高校の部

(1)競技種目 男子 100m、400m、1500m、5000m
4×100mR、走高跳、走幅跳、砲丸投

女子 100m、800m
4×100mR、走高跳、走幅跳、砲丸投

オープンの部

高校男子 100m、5000m、走幅跳

高校女子 100m、800m、走幅跳

一般年齢別(30才代、40才代、50才代、60才代、70才代)

男子 100m、1500m、砲丸投

女子 100m、砲丸投

(2)申し込み 高校：船橋陸協所定様式(一覧A4)を送付する。

一般：往復葉書に住所、氏名、性別、年齢、電話番号、参加種目を記入して送付する。

申込先 〒273-0048 船橋市丸山4-8-11 船橋市陸上競技協会 副理事長 鈴木保之

期 限 平成22年 10月 15日(金) 期日厳守

(3)参加規則 ① 参加制限 1人3種目以内、各団体3名以内とし、リレーは兼ねて良い。
但し、1500m、5000mは6名以内

オープンの部は100m4名以内とし他は制限しない

② 参加資格 出場者は、健康診断において異常無しと判断され、その後の活動状況から本大会の出場に差し支え無しと判断された者。

市内在住、在勤、在学者であること。

(4)参加料 1種目500円 リレー1000円

(5)ナンバーカード 高校の部：高体連登録のものを使用してする。

一般の部：主催者で準備する。

7. 中学の部

(1)競技種目

対抗種目

男子 学年 1年100m、1年1500m、2、3年100m

共通 200m、400m、800m、1500m、3000m

110mH、4×100mR、走高跳、走幅跳、砲丸投

女子 学年 1年100m、1年800m、2、3年100m

共通 200m、800m、1500m、100mH

4×100mR、走高跳、走幅跳、砲丸投

オープン種目

男子 1年100m、1年1500m、2、3年100m、2、3年1500m

女子 1年100m、2、3年100m、共通1500m

(2)申し込み

所定の申込一覧表（A4）、USBメモリー、参加料を編成会議に持参する。
プログラム編成会議

日時 10月22日（金）3：30～
場所 船橋中学校 会議室

(3)参加規則

- ① 参加制限 1人3種目以内、1種目1校2名以内とし、リレーは兼ねて良い。
オープンに参加するものは、対抗種目には参加できない。
オープンの参加制限 100m1校3名以内、長距離は5名以内。
- ② 参加資格 出場者は、健康診断において異常無しと判断され、その後の活動状況から本大会の出場に差し支え無しと判断し、所属長が出場許可を与えた者。
出場者は市内在住、在学者であること。

(4)参加料 1種目200円 リレー500円

(5)ナンバーカード

中学の部：白地に黒で市割当の番号でナンバーカードを作製し使用する。

8.表彰

各種目とも、1位～3位まで賞状とメダル、4位～8位まで記録証を呈する。

9.問い合わせ先

一般高校の部 副理事長 鈴木保之 Mobile 090-4834-7280
中学の部 理事長 隅坂道昭 Mobile 090-1819-7132

10.備考

- ① 競技中に発生した事故などについては応急処置を主催者で行うが、以後の責任は負わない。
- ② 競技場入場は、開門後に役員員の指示に従って入場する。
- ③ スパイクのピンの長さは、走高跳12mm以下、その他は9mm以下とする。
- ④ 障害走、砲丸の規格は次のとおりとする。
男子 中学110mH 高さ91.4cmインターバル9.14m
一般高校砲丸投 6kg
中学砲丸投 5kg
オープン年齢別 30代、40代；5kg 50代；4kg 60代以上；2.721kg
女子 中学100mH 高さ8m
一般高校砲丸投 4kg
中学砲丸投 2.721kg
オープン年齢別 2.721kg

※今年度の大会は、公認期間外なので非公認記録とする。